

DIRECCIÓN DE PROGRAMAS Y PROYECTOS ESPECIALES PROGRAMA “CAMBIA TU TIEMPO”

Cambia tu tiempo es un programa público con espíritu asistencial, que tiene como objetivo fomentar en la población una cultura de participación en actividades encaminadas a la asistencia social, que sirvan de base para la reconstrucción del tejido social del Estado de Tabasco.

Esta dirigido a jóvenes de 16 a 25 años de edad cumplidos al momento de su inscripción, para la ejecución de actividades de Asistencia social y a toda aquella población seleccionada por el DIF para recibir el beneficio de las actividades de Asistencia Social.

Pasos para ser miembro del Programa:

1. Ingresar a la página www.cambiatutiempo.com.mx
2. crea tu usuarios
3. contesta la encuesta en línea
4. Entrega tu documentación en las oficinas
5. Asiste al curso de inducción y obtén tu credenciales
6. Elige las actividades que mas te gusten
7. Realiza tus actividades
8. Canjea tus horas por vales y disfruta los beneficios.

Documentos que deberán presentar los jóvenes para inscribirse:

Jóvenes mayores de edad:

- copia de CURP
- copia de identificación oficial por autoridad federal, estatal o municipal.

Jóvenes menores de edad:

- copia de acta de nacimiento
- copia de CURP
- copia de identificación oficial por autoridad federal, estatal o municipal del Padre o Tutor
- copia de CURP del Padre o Tutor.

Las actividades que realicen los participantes tendrán un mínimo de 2 horas y un máxima de 6 horas al día, con un límite mensual mínimo de 2 horas y máximo de 32 horas.

Las Actividades se pueden realizar de Lunes a Sábado en turnos matutinos y vespertinos, para que los jóvenes inscritos se vean beneficiados.

Estas Actividades las pueden realizar en: Centros asistenciales del DIF o en áreas públicas como parques, escuelas, mercados, puentes o cruces peatonales, plazas públicas y hospitales.

Una vez que el joven realiza sus actividades en las actividades y los periodos elegidos, se cuenta su asistencia, la cual se transforma en puntos que posteriormente se imprimen en vales; estos pueden ser intercambiados por productos o servicios en las empresas participantes en el Programa.

¿QUÉ ES CAMBIA TU TIEMPO?

Es un programa público con un espíritu asistencial, que tiene como objetivo fomentar en la población una cultura de participación en actividades encaminadas a la asistencia social, que sirvan de base para la reconstrucción del tejido social del Estado de Tabasco.

¿A QUIENES ESTÁ DIRIGIDO?

A los jóvenes que vivan en territorio del Estado de Tabasco que cumplen con las siguientes características:

- Jóvenes de 16 a 25 años de edad cumplidos al momento de su inscripción, para la ejecución de actividades de Asistencia Social.
- Toda aquella población seleccionada por el DIF para recibir el beneficio de las actividades de Asistencia Social.

VALORES QUE SE PROMUEVEN EN ESTE PROGRAMA

Honestidad, responsabilidad, verdad, solidaridad, cooperación, tolerancia, respeto y paz. Que forman los cimientos de una convivencia armónica y sana.



¿CÓMO ME INSCRIBO?

	1 INGRESA A: www.cambiatutiempo.mx	2 CREA TU USUARIO	3 CONTESTA LA ENCUESTA EN LINEA	4 ENTREGA TU DOCUMENTACIÓN EN LAS OFICINAS
	5 ASISTE AL CURSO DE INDUCCIÓN Y OBTÉN TU CREDENCIAL	6 ELIGE LAS ACTIVIDADES QUE MÁS TE GUSTEN	7 REALIZA TUS ACTIVIDADES	8 CANJEA TUS HORAS POR VALES Y DISFRUTA LOS BENEFICIOS
	 /cambiatutiempo	 @cambiat tiempo	 @cambiat tiempo	 #lamejorayudaerestu

DOCUMENTOS QUE DEBERÁN PRESENTAR LOS JÓVENES PARA INSCRIBIRSE

Jóvenes mayores de edad:

- copia de CURP
- copia de identificación oficial por autoridad federal, estatal o municipal.

Jóvenes menores de edad:

- copia de acta de nacimiento
- copia de CURP
- copia de identificación oficial por autoridad federal, estatal o municipal del Padre o Tutor.

Oficina con domicilio en:

Velódromo Cd. Deportiva S/N Colonia 1ro. de Mayo
 C.P. 86190 Villahermosa, Tab., México.
 Teléfono 01 (993) 151 6812

- copia de CURP del Padre o Tutor

Las actividades que realicen los Participantes tendrán un mínimo de 2 horas y un máximo de 6 horas al día, con un límite mensual mínimo de 2 horas y máximo de 32 horas.

- Las Actividades se pueden realizar de lunes a sábados en turnos matutinos y vespertinos, para que los jóvenes inscritos se vean beneficiados.
- Estas Actividades las puedes Realizar en: Algunos de los Centros Asistenciales del DIF o en Áreas públicas como parques, escuelas, mercados, puentes o cruces peatonales, plazas públicas y en Hospitales.
- Una vez que los jóvenes realizan sus actividades en las actividades y los periodos elegidos, se cuenta su asistencia, la cual se transforma en puntos que posteriormente se imprimen en vales; estos pueden ser intercambiados por productos o servicios con las empresas participantes en el Programa.
- Monetariamente una hora que los jóvenes dediquen al programa, equivale a 70 pesos.
- Para que sea válido el canje por productos o servicios, el joven deberá mostrar el vale y su Credencial del Programa. Queda estrictamente prohibido usar los vales para canjear por alcohol y cigarros.

Actualmente hay 50 empresas colaborando

▪ Restaurantes: 11	▪ Tecnologías: 2
▪ Cafeterías: 1	▪ Recreación: 3
▪ Pastelerías y antojos: 2	▪ Escuelas: 3
▪ Artículos escolares: 3	▪ Accesorios para dama y caballero: 3
▪ Farmacias: 1	▪ Salud e imagen: 1
▪ Transporte: 2	▪ Talleres: 1
▪ Souvenirs: 3	▪ Artículos para el hogar: 4
▪ Servicios para la salud: 7	▪ Música: 1
▪ Estéticas y maquillaje: 2	▪ Diseño: 1
▪ Perfumerías: 1	▪