

Instituto Tecnológico Superior de los Ríos

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN Y DIFUSION

BOLETIN DE PRENSA



AUTORIDADES DEL INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE LOS RÍOS

Este 30 de abril en las instalaciones del Instituto Tecnológico Superior de los Ríos y con la presencia del Director General L.E. Emiliano Gutiérrez Carvarín y del Ing. José Ramón Pérez Martínez Subdirector de Vinculación, se llevo a cabo la “Conferencia de Motivación al Deporte por una Vida Sana”.

En la actualidad, la obesidad es un padecimiento universal, la Organización Mundial de la Salud (OMS) lo considera “la epidemia global” y afirma que es la segunda causa de riesgo de muerte prevenible en el mundo, reportando 1600 millones de adultos (mayores de 15 años) con sobrepeso y 400 millones de adultos con obesidad, calculando para el 2015 aproximadamente 2300 millones de adultos con sobrepeso y más de 700 millones con obesidad.

Los estudios sobre prevalencia de sobrepeso y obesidad en Latinoamérica han sido relativamente escasos, lo cual limita la valoración del problema. Sin embargo si se toman los tres grados de obesidad en conjunto (clasificación por la FAO), la prevalencia está alrededor de 50% en población adulta, ocupando Uruguay y Chile los primeros lugares. Los datos en Argentina, Colombia y Paraguay también muestran que más de 15% de los habitantes de estos países son obesos. En México, la prevalencia de sobrepeso fue mayor en hombres (42.5%) que en mujeres (37.4%), mientras que la prevalencia de obesidad fue mayor en mujeres (34.5%) que en hombres (24.2%). La suma de las prevalencias de sobrepeso y obesidad en mayores de 20 años fue de 71.9% para las mujeres y 66.7% de los hombres. Por ello ante datos alarmantes respecto al tema, queda claro que una

Km. 3 Carretera Balancán – Villahermosa,
Balancán, Tabasco.
Tel. y Fax 01-934-34 4-90-00 C.P. 86931 Apartado
Postal 45
www.itsr.edu.mx
E-mail itsr@itsr.edu.mx



Instituto Tecnológico Superior de los Ríos

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN Y DIFUSION

BOLETIN DE PRENSA

de las mejores opciones para enfrentar este grave problema, es sin duda alguna fomentar la cultura del ejercicio, motivo por el cual en el Instituto Tecnológico Superior de los Ríos, se llevaron a cabo importantes actividades coordinados por el Ing. Javier E. Castro Esteban Coordinador de Extra escolares y el INJUDET, contando por parte de la dependencia Estatal con los profesores: Isidro Rodríguez Espinosa, Pedro A. López Torruco y Blanca Cedano Villalobos; quienes a través de una conferencia, juegos de integración y activación física incentivaron a más de 230 alumnos de 2do. Semestre a mantener una vida más sana. Sin duda alguna estas acciones nos ponen a la vanguardia buscando en todo momento el bienestar de nuestra comunidad estudiantil.

